

RDA Scientific Consultants GmbH · Dachauer Str. 4 · D-80335 München

Wissenschaftliche Leitung:  
Dr. Sabina Schneider\*

\* von der IHK München und  
Oberbayern öffentlich bestellte  
und vereidigte Sachverständige  
für Lebensmittelchemie

Dachauer Str. 4  
D-80335 München  
Fon +49 (0)89 552 797 30  
Fax +49 (0)89 552 797 329

kontakt@rda-science.com  
rda-science.com

## Verkehrsfähigkeitsbescheinigung Lfd.-Nr. 18/204

München,  
21.06.2018

Hiermit bestätige ich, dass das Produkt

**„Siberian Super Natural Sport  
Multicomponent Hi-Grade Protein  
Whey isolate / Whey hydrolysate / Casein / BCAA“**  
Pulver zur Herstellung eines proteinhaltigen Getränks  
mit Aminosäuren, mit Kakao und Süßungsmittel

welches von

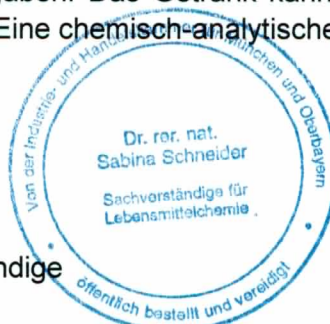
**Siberian Health GmbH**  
Charlottenstraße 77  
10117 Berlin  
Deutschland

vertrieben wird, stofflich als Pulver zur Herstellung eines proteinhaltigen Getränks in der  
Bundesrepublik Deutschland verkehrsfähig ist.

Das Produkt entspricht aufgrund der übermittelten stofflichen Zusammensetzung (vgl.  
Anlage 1 auf Seite 2) den gesetzlichen Vorgaben. Das Getränk kann vor und nach den  
Trainings zu einer Mahlzeit verzehrt werden. Eine chemisch-analytische Untersuchung war  
nicht Gegenstand der Prüfung.

  
Dr. Sabina Schneider

von der IHK für München und Oberbayern  
öffentlich bestellte und vereidigte Sachverständige  
für Lebensmittelchemie



## Anhang 1

**Zutaten:** Milcheiweißerzeugnis (80,3%), stark entöltes Kakaopulver (7,5%), hydrolisiertes Molkeeiweiß (4%), Molkeeiweiß (4%), L-Leucin (2%), L-Isoleucin (1%), L-Valin (1%), Süßungsmittel Steviolglykoside, Emulgator Lecithine (Soja).

### Verzehrempfehlung:

300 ml Magermilch (oder 150 ml Milch 1,5% + 150 ml Wasser) und den Inhalt des Beutels (30 g) gut mithilfe eines Mixers miteinander vermischen. Das Produkt ist 2-3 Minuten nach dem Verrühren für den Verzehr bereit. Vor und nach den Trainings zu einer Mahlzeit verzehren.

### Zusammensetzung:

BEZEICHNUNG	Pro 100 g (Trockenpulver)	Pro Portion des Trockenpulvers (30 g)
Brennwert	1423 kJ/ 340 kcal	427 kJ/ 102 kcal
Fett	2,0 g	0,6 g
Davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g	0,5 g
Kohlenhydrate	5,3 g	1,6 g
Davon Zucker	5,3 g	1,6 g
Eiweiß	77 g	23 g
Salz	0,25 g	0,08 g
<b>ESSENTIELLE AMINOSÄUREN, MG</b>		
Isoleucin	5250	1575
Leucin	10233	3070
Lysin	6867	1060
Methionin	2400	720
Phenylalanin	4167	1250
Threonin	3733	1120
Tryptophan	1100	330
Valin	6433	1930

### Nettofüllmenge:

450 g (15x30 g)

Enthält 15 Portionen

**Hersteller:** 000 „Labor für moderne Gesundheit“, Chimsawodskaja Str. 11/20, 633004 Berdsk, Gebiet Nowosibirsk, Russland





Anhang 2

Verpackung (Abbildungen entsprechen nicht der Originalgröße)

Frontseite, Seitenlasche 1, Oberseite, Unterseite

**MULTICOMPONENT HI-GRADE  
PROTEIN**  
Whey isolate / Whey hydrolysate  
Casein / BCAA




**SIBERIAN  
SUPER-NATURAL  
SPORT**

**MULTICOMPONENT HI-GRADE  
PROTEIN**

Whey isolate / Whey hydrolysate / Casein / BCAA

SUPPLEMENT DIETY / DOPLNĚK STRAVY

**COCOA**



0%

**AROMAT A ZAHUSTOVADEL**

– PLNIVA

– BOSTLINNYCH BILKOVIN

CZ

**DOPLNĚK STRAVY SIBERIAN SUPER NATURAL SPORT  
MULTICOMPONENT HI-GRADE PROTEIN**

**DOPORUČENÍ SE JAKO SPECIÁLNÍ VÝŽIVKOVÝ DOPLNĚK PRO SPORTOVCE  
ZDROJ BILKOVIN.**

Produkt se skládá z vysoce kvalitních proteinů s různou dobou trávení: proteinový hydrolyzát a aminokyseliny (BCAA), syrovátkový protein a kasein. Protein přispívá k růstu svalové hmoty a udržení normálního stavu kostí.

**ZPŮSOB UŽITÍ:** Důkladně šlepkem promíchejte 300 ml nízkotučného mléka (nebo 150 ml mléka 1,5% + 150 ml vody) a obsah sáčku. Výrobek je připraven k užití 2-3 minuty od promíchání. Užívejte jako náhradu jedné porce jídla.

**POZNÁMKA:** máče-li rádi hustší směs, můžete snížit množství mléka dle vašich preferencí požadovanou konzistencí.

**UPOZORNĚNÍ A ZPŮSOB UCHOVÁVÁNÍ:**

- Individuální nesnášenlivost komponentů
- biologický aktivního doplňku stravy
- Před užíváním se doporučuje lékařská konzultace
- Uchovávat na suchém místě, chráněném před světlem a nepřístupném dětem, při teplotě nepřesahující 20°C a relativní vlhkosti nižší než 70%.
- Přípravek musí být uchováván mimo dosah dětí
- Neobsahuje lepek ani laktózu
- Neobsahuje lepek ani laktózu

0%

**AROMATŮV I ZAGESZCZĄCZY**

– WYPEŁNIACZY

– BIAŁKA ROŚLINNEGO

PL

**MULTICOMPONENT HI-GRADE PROTEIN  
SIBERIAN SUPER NATURAL SPORT**

**SUPLEMENT DIETY - STANDARDNY ŹRÓDŁO BIAŁKA DLA OSÓB  
INTENSYWNE UPRAWIAJĄCYCH SPORT.**

**PERYTYCZNE POLACZENIE:** różnych rodzajów białka serwatkowego, wysocej jakości kazeiny, miodononny, szybko przyswajalnych peptydów i aminokwasów BCAA, które stanowią 100% białka roślinnego w trakcie intensywnych ćwiczeń sportowych.

**SPOSÓB SPOŻYCIA:** dokładnie wymieszać w szklance 300 ml beztłuszczowego mleka (lub 150 ml mleka 1,5% + 150 ml wody) oraz zawartość saszki. Produkt gotowy do spożycia po 2-3 minutach od zamieszania. Spożywać po treningach jako uzupełnienie podstawowej diety.

**UWAGA:** Nie stosować u osób uczulonych na którykolwiek składnik produktu. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży i karmiących piersią. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Zwracać uwagę i przestrzegać daty oraz terminu przydatności. Produkt nie może być stosowany jako substytut zbilansowanej diety.

[WWW.SIBERIANHEALTH.COM](http://WWW.SIBERIANHEALTH.COM)

001 **HERSTELLER:** ООО "Лабораи модаернае Санатат", Благовид, 633004, Сибирск Новосибирск Street Berdik, Chomzovskaja St. 1020.  
**VERTEILER DEUTSCHLAND:** SIBERIAN HEALTH GmbH, Charkowstr. 17, 4010 Berlin.  
 002 **DARBRINGENDE:** Empresa "Laboratorio Sovremennoje Zdravje" S.L, Calle Almirantevelasco, 4020, 430004, Benicarló, España de Novosibirsk, Rusia.  
**Produce de Rusia, IMPORTADOR:** SIBERIAN HEALTH s.a.s. Biancok 590V3, 120 00, Praha 2 – Vinohrady. **DISTRIBUIDOR EN ESPAÑA:** Siberian Salud, S.L. Calle Colombia, 49 28018 Madrid.

003 **PRODUCENT:** ООО "Лаборатория современного здоровья", Россия, 633004, Улицей новосибирской Бердик, ул. Чомзовская 1020.  
**MARKETOR:** Syberyskijm Zdravje Sp. z o.o. ul. Selez 91 B, 00-392 Warszawa.  
 004 **VERBRINCER:** Laborator moderného zdravia, s.r.o. Rusko, 633004 Benik, Novosibirsk ulični, ul. Chomzovskaja 1020.  
**DISTRIBUTOR PRO ČR:** SIBERIAN HEALTH s.a.s. Biancok 590V3, 120 00, Praha 2 – Vinohrady





Rückseite, Seitenlasche 2, Unterseite



# SIBERIAN SUPER NATURAL SPORT

WWW.SIBERIANHEALTH.COM

**PLIKO ZA HESTAVILANJE LINES. PROTEINALEHON BETRANKS MIT AMINOSÄUREN MIT KAKAO UND SÜSSIGKEITSMITTEL.**

ZUSAMMENSETZUNG		INFORMACIÓN NUTRICIONAL		WARTOŚĆ ODŻYWCZA		UVEDENÉ NUTRIČNÍ HODNOTY	
BEZEČNENJE	Na 100 g (Treningsmaske)	Porcijska količina proteina (na 100 g)	Porcijska količina proteina (na 100 g)	NAZWA	Izotermički, u porcijama od 30 g	Zavrtatni, u porcijama od 30 g	U porcijama od 30 g
Bezewert	1022 kJ/243 kcal	407 kJ/97 kcal	407 kJ/97 kcal	Wartość energetyczna	1022 kJ/243 kcal	407 kJ/97 kcal	407 kJ/97 kcal
Fett	2,0 g	0,5 g	0,5 g	Tłuszcz	2,0 g	0,5 g	0,5 g
Glukose	19 g	4,8 g	4,8 g	Węglowod. (sach. cukier)	19 g	4,8 g	4,8 g
Protein	19 g	4,8 g	4,8 g	Białko	19 g	4,8 g	4,8 g
Cholesterin	0 g	0 g	0 g	Cholesterol	0 g	0 g	0 g
Calcium	12 g	3,0 g	3,0 g	Wapń	12 g	3,0 g	3,0 g
Iron	0,25 g	0,06 g	0,06 g	Żelazo	0,25 g	0,06 g	0,06 g

**ESSENTIELLE AMINOSÄUREN, MG**

Alanin	5250	1313
Asparagin	10233	2558
Glutamin	8867	2217
Leucin	2405	601
Phenylalanin	481	120
Threonin	3753	938
Tryptophan	1900	475
Valin	6433	1608

**AMINOACIDURI, MG**

Alanina	5250	1313
Asparagina	10233	2558
Glutamina	8867	2217
Leucina	2405	601
Phenilalanina	481	120
Threonina	3753	938
Triptofano	1900	475
Valina	6433	1608

**AMINOKWASY, MG**

L-leucyna	5250	1313
L-isoleucyna	4073	1018
L-valina	6433	1608
L-metionina	2405	601
L-fenylalanina	481	120
L-threonina	3753	938
L-tryptofan	1900	475
L-tyrozina	6433	1608

**SKŁADNIKI KONCENTRAT BIAŁKA MLEKA (L-LEUCYNA, L-LEUCYNA, L-VALINA, L-ISOLEUCYNA, L-FENYLALANINA, L-TRYPTOFAN, L-ISOLEUCYNA, L-METIONINA, L-TRYPTOFAN), NATURALNE KAKAO W PROSZKU HYDROLIZAT BIAŁKA SERWATKI MLEKA KOMPLEKS AMINOWYCH BCAA (L-LEUCYNA, L-ISOLEUCYNA, L-VALINA), IZOLAT BIAŁKA SERWATKI MLEKA, SUBSTANCJA SŁODZĄCA BŁONIOWY STEWILOWE, EMULGATOR LECYTYNA SORBOWA.**

**EN UNA PORCIÓN DE 30 g**  
 CONCENTRADO DE PROTEINA DE LECHE 2,43 g  
 CACAO NATURAL EN POLVO 2,25 g  
 HIDROLIZADO DE PROTEINA DE SUERO DE LECHE 12 g  
 COMPLEJO DE AMINOÁCIDOS BCAA Y LECITINA DE SOJA 12 g  
 AISLADO DE PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE 12 g  
 AGENTE EDULCORANTE STEWILOSIDIOSO 0,05 g

**EN UN FASCIO DE 30 g**  
 Conservar en un lugar seco, protegido de la luz, a una temperatura no superior a los 20 °C, humedad relativa del aire no superior a 70%. Mantener fuera del alcance de los niños.

**Przechowywać w suchym, zacienionym miejscu w temperaturze poniżej 20 °C. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Nie spożywać po upływie terminu ważności.**

**Przechowywać w suchym, zacienionym miejscu w temperaturze poniżej 20 °C. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Nie spożywać po upływie terminu ważności.**

**450 g (15x30 g) Peso neto: 450 g (15x30 g) Zawartość netto: 450 g (15x30 g) 450 g (15x30 g)**

**0% – AROMA UND VERDICKUNGSMITTEL**  
**– FÜLLSTOFFE**  
**– PFLANZLICHES EWEIß**

**DE**

**SIBERIAN SUPER NATURAL SPORT MULTICOMPONENT HI-GRADE PROTEIN**

**SPEZIELL FÜR SPORTLER ALS EIWEIßQUELLE EMPFOHLEN**

Der Produkt besteht aus hochwertigen Eiweißen mit verschiedenen Verweilzeiten, hydrolysiertes Molkenprotein und Aminosäuren (BCAA), sowie Molkenprotein und Molkenprotein. Die Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

**VERZEHREMPFEHLUNG:** 300 ml Magermilch (oder 150 ml Milch 1,5% + 150 ml Wasser) und den Inhalt des Beutels (30 g) gut mithilfe eines Mixers miteinander vermischen. Das Produkt ist 2-3 Minuten nach dem Vermischen für den Verzehr bereit. Vor und nach dem Training zu einer Mahlzeit verzehren.

**HINWEISE:** Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie gesunde Lebensweise sind wichtig.

**0% – AROMATIZANTES Y ESPESANTES ARTIFICIALES**  
**– RELLENDO**  
**– DE PROTEÍNA VEGETAL**

**ES**

**SIBERIAN SUPER NATURAL SPORT MULTICOMPONENT HI-GRADE PROTEIN**

**COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE PROTEÍNA DE LECHE Y CACAO**

RECOMENDADO COMO COMPLEMENTO NUTRICIONAL PARA DEPORTISTAS COMO FUENTE DE PROTEÍNA. TOMAR 1 PORCIÓN AL DÍA O COMO RECOMIENDA EL PROFESIONAL DE LA SALUD.

COMBINACIÓN de diferentes tipos de proteína de suero de leche, caseína, péptidos y aminoácidos BCAA. Los proteínas contribuyen al aumento de la masa muscular.

**MODO DE EMPLEO:** Tomar después del entrenamiento como un suplemento a la dieta principal. En un mezclador, echar 300 ml de leche desnatada (o 150 ml de leche + 150 ml de agua) y un sobre de 30 g. Mezclar bien y dejar reposar 2-3 minutos antes de consumir.

**NOTA:** Si se gusta una mezcla densa, puede reducir la cantidad de la leche hasta obtener la consistencia deseada.

**EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA. ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO.**

**PRECAUCIONES:** No superar la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Mantener fuera del alcance de los niños. Es recomendable consultar al médico antes de tomar este producto. No consumir si está embarazada o en periodo de lactancia.

**CONTRAINDICACIONES:** Intolerancia a uno o más ingredientes.

**WWW.SIBERIANHEALTH.COM**



**OKNO DLA WITAMIN (The Nahrungszettel)**

Ważność: 18 miesięcy od daty produkcji. Nie należy spożywać po upływie terminu ważności. Nie należy spożywać po upływie terminu ważności.

